



DACHVERBAND NÖ SELBSTHILFE
**SELBSTHILFEGRUPPEN-
VERZEICHNIS**

2022



Hilfe, die weiter geht

Gefördert aus den Mitteln
der Sozialversicherung



Österreichische
Gesundheitskasse



Man kann den Menschen
nicht auf Dauer helfen,
wenn man für sie tut,
was sie selbst tun können
und sollten.

Abraham Lincoln



NÖ DACHVERBAND ALS- STÜTZE FÜR HILFSBEDÜRFTIGE

*Vorwort
Landeshauptfrau
Johanna Mikl-Leitner*

Das neue Selbsthilfegruppen-Verzeichnis des Dachverbandes NÖ Selbsthilfe dient mit umfassenden Informationen als zentrales Serviceinstrument, um unseren Mitbürgerinnen und Mitbürgern Auskunft über Unterstützungsangebote zu geben. Die Selbsthilfegruppen sind gerade deswegen unverzichtbar, weil sie Betroffenen Raum und Platz bieten, um Gedanken und Erfahrungen auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen.

Gerade in Zeiten der Pandemie und den damit verbundenen Belastungen wird deutlich, wie wichtig Einrichtungen wie der Dachverband NÖ Selbsthilfe sind. Durch das Wirken und Tun als Beratungsstelle und Drehscheibe ist der NÖ Dachverband eine unverzichtbare Stütze für Hilfsbedürftige.

Als Landeshauptfrau möchte ich die Gelegenheit nutzen und dem Dachverband NÖ Selbsthilfe rund um Vorstandsvorsitzendem Ronald Söllner und seinem Team für die Arbeit und den unermüdlischen Einsatz zu danken. Ich bin davon überzeugt, dass das neue Druckwerk die nötige Hilfe und Orientierung gibt und wünsche den Patientinnen und Patienten, dass sie den Mut und die Kraft aufbringen, die Unterstützungsangebote in vollem Umfang wahrzunehmen

Mit herzlichen Grüßen Ihre Landeshauptfrau

A handwritten signature in blue ink that reads "J. Mikl-Leitner". The signature is fluid and cursive.

Johanna Mikl-Leitner



DANKE FÜR IHR PERSÖNLICHES ENGAGEMENT IN DER SELBSTHILFE

*Vorwort
NÖGUS-Vorsitzender
und Landesrat
Martin Eichinger*

„Leben ist das, was passiert, während du eifrig dabei bist, andere Pläne zu machen“ - dieses Zitat von John Lennon bringt auf den Punkt, dass uns das Leben immer wieder vor neue Herausforderungen stellt. Eine solche Herausforderung kann eine schwere Erkrankung oder ein Schicksalsschlag sein. In dieser schwierigen Alltags- oder Lebenssituation Rat und Unterstützung zu finden, ist nicht leicht.

Der Austausch mit anderen Betroffenen in einer Selbsthilfegruppe kann dabei eine wichtige Hilfestellung sein. Man begegnet sich auf Augenhöhe und erfährt in der Regel rasch gegenseitiges Verständnis, Hilfe und Vertrauen.

Die Selbsthilfebewegung ist ein ganz zentraler Baustein in der gesundheitlichen Versorgung der Bevölkerung und trägt nachhaltig zum Erhalt der Lebensqualität in Niederösterreich bei. Die niederösterreichischen Selbsthilfegruppen bilden eine starke Stütze in einem erfolgreichen und zukunftsorientierten Gesundheitswesen. Sie sind eine wichtige Ergänzung zu den medizinischen und therapeutischen Angeboten, die es in Niederösterreich bereits gibt.

Der Dachverband NÖ Selbsthilfe zeigt eindrucksvoll, wie viele Selbsthilfegruppen ehrenamtlich für Menschen da sind, die Unterstützung, Mut oder Trost für neue Lebensperspektiven bedürfen. Mit dem Selbsthilfegruppen-Verzeichnis ist auf einen Blick zu sehen, wo Rat und Hilfe in der Nähe sind. Damit beweist sich der Dachverband NÖ Selbsthilfe als Servicedrehscheibe für unterschiedliche Themen und erste Anlaufstelle, wenn Unterstützung benötigt wird.

In diesem Sinne bedanke ich mich bei jeder Einzelnen und bei jedem Einzelnen von Ihnen für Ihr Engagement im Bereich der Selbsthilfe und wünsche dem Selbsthilfegruppen-Verzeichnis eine große Leserschaft.

Martin Eichinger



DANKE FÜR IHREN UNERMÜDLICHEN EINSATZ

Vorwort
Österreichische Gesundheitskasse
Generaldirektor
Mag. Bernhard Wurzer

Eine chronische Erkrankung ist eine Last - für die Betroffenen selbst, aber auch für ihre Angehörigen. Welche Therapie hilft, wo bekomme ich seriöse Informationen, wer versteht mich und meine ständig um die Krankheit kreisenden Gedanken? Das sind Fragen, mit denen sich Patientinnen und Patienten tagtäglich auseinandersetzen müssen. Das Leben mit einer schweren Krankheit ist eine Bürde, sie zu bewältigen eine herausfordernde Aufgabe.

Der Dachverband NÖ Selbsthilfe ist für Betroffenen und ihren Angehörigen eine wichtige Stütze. Auch für uns als Österreichische Gesundheitskasse ist er ein bedeutender und verlässlicher Partner, der uns stetig an unsere wichtigste Aufgabe erinnert - für jene zu sorgen, die unsere Hilfe dringend benötigen.

Der unermüdliche Einsatz des Dachverbandes NÖ Selbsthilfe, Betroffenen eine Stimme zu geben und ihnen Gehör zu verschaffen, ist nicht nur wichtig für kranke Menschen, sondern auch für uns als Gesellschaft. Das Netzwerk des Dachverbandes NÖ Selbsthilfe bietet Erkrankten und ihren Angehörigen die Möglichkeit, ihre Sorgen, Ängste und Belastungen zu teilen und Erfahrungen und praktische Informationen auszutauschen.

Ein derart niederschwelliges Angebot hat große Wirkung: Erkrankte können eine aktive Rolle im Umgang und bei der Bewältigung ihrer Krankheit einnehmen, für Betroffene heißt das auch ein Stück mehr Lebensqualität. Und es geht auch noch weiter: Denn Mutmachen und gegenseitiges Bestärken führt schließlich auch zu mehr Lebensfreude.

Dafür sage ich dem Dachverband NÖ Selbsthilfe ein großes Dankeschön. Das entschlossene Wirken ist aus Sicht der Österreichischen Gesundheitskasse besonders wertvoll. Der Dachverband ist ein wichtiger Partner, der im Interesse unserer Versicherten handelt. Wir werden auch künftig die wertschätzende Zusammenarbeit fortsetzen und gemeinsam den Anliegen der Patientinnen und Patienten Gehör verschaffen.



Mag. Bernhard Wurzer



WIE ARM WÄREN WIR OHNE DAS EHRENAMT?

*Vorwort
Dachverband NÖ Selbsthilfe
Vorstandsvorsitzender
Ronald Söllner*

Niederösterreich kann stolz sein auf seinen hohen Grad an freiwilligem Engagement, denn rund 45 Prozent der Niederösterreicherinnen und Niederösterreicher sind in Organisationen und Vereinen oder in der Nachbarschaftshilfe freiwillig und unentgeltlich tätig. Gebe jeder Dritte von Ihnen sein Engagement auf, würde sich unkomplizierte Hilfe wohl deutlich reduzieren.

Ein Ehrenamt erfordert Zeit und Kraft, Ausdauer und Verlässlichkeit und manchmal kostet es auch Nerven. Im Bereich der Selbsthilfe möchten Betroffene ihre eigenen Erfahrungen - zumeist durch eine schwere Erkrankung oder einen sehr schweren Schicksalsschlag - weitergeben. Damit helfen sie anderen Betroffenen - auf Augenhöhe - in ähnlichen Situationen, mit ähnlichen Beschwerden.

Dieser bestimmt nicht immer einfache und natürlich auch sehr zeitintensive Einsatz verdient unseren Respekt und unsere höchste Anerkennung.

Durch Menschen wie unsere Gruppenleiterinnen und -leiter wird unsere Gesellschaft lebendiger und wärmer. Das ist gerade in diesen Zeiten, in denen wir nahezu atemlos von Krise zu Krise hechten, umso wichtiger.

Als Dachverband NÖ Selbsthilfe versuchen wir Sie daher bestmöglich zu unterstützen, damit das persönliche Engagement nicht zu einer übermäßigen Anstrengung wird, sondern weiterhin auch Spaß macht. So möchte ich an dieser Stelle ein herzliches DANKE sagen für dieses leidenschaftliche Engagement und wünsche weiterhin alles Gute.

Mit herzlichen Grüßen Ihr/Euer


Ronald Söllner

HILFE, DIE WEITER GEHT ...

Seit dem Jahr 2000 kümmert sich der **Dachverband NÖ Selbsthilfe** - vormals Dachverband der NÖ Selbsthilfegruppen - um die Anliegen der Selbsthilfe und ihrer Mitglieder in Niederösterreich. Unsere Hilfe soll dabei in zweierlei Hinsicht „weiter gehen“: über das normale Maß hinaus gehend und nicht nur heute, sondern auch solange es uns ermöglicht wird.

Grundsätzlich unterscheidet man zwischen Selbsthilfegruppen (SHG) und -organisationen (SHO). Erstere sind lose Zusammenschlüsse von **Betroffenen** und/oder deren **Angehörigen**. Selbsthilfeorganisationen hingegen sind vereinsmäßig organisiert und unterstehen damit dem Vereinsgesetz.

Beiden gemeinsam ist unter anderem das Streben der Mitglieder nach Verbesserung ihrer persönlichen Lebenssituation. Betroffene helfen **ehrenamtlich** anderen Betroffenen mit ihren eigenen Erfahrungen. Dabei geht es nicht um Ratschläge oder Empfehlungen - beispielsweise betreffend Medikamente. Vielmehr steht der **Erfahrungsaustausch** im Vordergrund: „Was hat mir geholfen, wie lernte ich, mit dieser Situation oder der Krankheit umzugehen?“ Es geht nicht um „richtig“ oder „falsch“. Selbsthilfe respektiert andere Meinungen, fängt auf, macht Mut und gibt **Hoffnung**.



Jani A. Khaliq
Herzselbsthilfe
Wr. Neustadt



Doris Liedl
Brustkrebs - Pinke Löwin
Verein St. Pölten

Die Aktivitäten sind vielfach nach außen orientiert, z.B. Interessenvertretung der Mitglieder, Einflussnahme auf die Gesundheits- und Sozialpolitik. Die **Aktivitäten** in der Selbsthilfe sollen die TeilnehmerInnen im Umgang mit ihrer schwierigen Lebenssituation stärken und ihre Erfahrungskompetenz erhöhen. Dazu dienen neben Gruppentreffen auch **Wanderungen**, Ausflüge, Fachvorträge und mehrtägige Urlaube. SHG und SHO sehen sich dabei als **Ergänzung** zur professionellen medizinischen, sozialen, juristischen und/oder therapeutischen Versorgung bzw. Beratung.

Der Dachverband NÖ Selbsthilfe koordiniert neben Vernetzungstreffen im Raum Niederösterreich auch **Förderungen für SHG** und kostenlose Aus- und Weiterbildung für GruppenleiterInnen. Zudem liegen verstärkte Öffentlichkeitsarbeit, die Stärkung und Akzeptanz der Selbsthilfe in der Öffentlichkeit sowie der Kontakt zu wichtigen gesundheitspolitischen Abteilungen und Gremien in unserem Aufgabenbereich. Basierend auf das Gütesiegel **Selbsthilfefreundliches Krankenhaus** wurde in Niederösterreich das Thema Selbsthilfefreundlichkeit weiterentwickelt. So konnten im Jahr 2019 das Therapiezentrum Buchenberg als erste **Selbsthilfefreundliche Sonderkrankeanstalt** und im Jahr 2020 die Apotheke Gmünd Neustadt als erste **Selbsthilfefreundliche Apotheke** ausgezeichnet werden.

Unser Team steht gerne für Fragen zur Verfügung.



LEITBILD

Vision: Der Dachverband NÖ Selbsthilfe vertritt die Selbsthilfe nach innen und außen

Mission: WIR sind eine Organisation, die verantwortungsbewusst handelt, kompetente Beratung bietet, Rückhalt durch Partner ermöglicht

Kernwert: Für uns steht der Mensch im Vordergrund.

KRANKHEITSBILDER

A	ADHS - Aufmerksamkeitsdefizit und Hyperaktivitätsstörung	2
	AGS - Adrenogenitales Syndrom	2
	Akne inversa	3
	Alkoholerkrankung	3
	ALPHA 1	5
	Alzheimer und Demenz	6
	Angelman Syndrom	9
	Angst und Angsterkrankungen	9
	Angehörige psychisch Erkrankter (HPE)	58
	Asperger Syndrom	10
	Asthma (Lungenerkrankungen)	42
	Autismus	10
	B	Behinderungen
Blasenerkrankung		14
Blutgerinnung		14
Borderline		14
Brustkrebs		36
Brustkrebs beim Mann		37
Burnout		15
C		Co-Abhängigkeit
	Cochlea Implantat	30
	Colitis Ulcerosa / Morbus Crohn	46
	COPD	41
	CRPS - Complex Regional Pain Syndrom	16
	Cystische Fibrose	16
D	Darmkrebs	39
	Demenz	6
	Depressionen	16
	Diabetes	17
	Down Syndrom	20

Drogen	21
Dysmelie	13

E	Einsamkeit	73
	Endometriose	22
	Epilepsie	22
	Epilepsie bei Kindern	22
	Ernährung / Diät	23
	Essstörungen	23

F	FASD - fetales Alkoholsyndrom + Alkoholspektrumsstörung	24
----------	---	----

G	Gehörlos	31
	Gendefekte - siehe Angelman Syndrom	9
	Gendefekte - HSP	24

H	Hautkrebs	40
	Herzkrankungen	24
	Herzkrankung bei Kindern	28
	Hilfe in diversen Lebenslagen	28
	Hirntumor	82
	Hochsensibilität	30
	Hörbehinderungen	30
	HPE - Angehörige psychisch Erkrankter	58
	HSP - Gendefekt	24
	HSSG - Hilfe zur Selbsthilfe für seelische Gesundheit	61
Hyperaktivitätsstörung (ADHS)	2	

I	Immundefekte	33
	Impfopfer	33

K	Kehlkopflose und Halsatmer	40
	Kinder im Krankenhaus	33
	Kinderwunsch	73
	Kleinwuchs	34
	Klinefelter Syndrom	34
	Krebs	34
L	La Leche Liga (Stillberatung)	28
	Lippen-, Kiefer-, Gaumenspalten	42
	Lungenerkrankungen	42
	Lymphödem	44
M	Marfan Syndrom	44
	Missbrauch	45
	Mobbing	45
	Morbus Bechterew	45
	Morbus Crohn / Colitis Ulcerosa - Darmerkrankung	47
	Morbus Parkinson	48
	Mukopolysaccharidosen	50
	Multiple Myelom, Myelom und Lymphom	40
	Multiple Sklerose	51
Myasthenia Gravis	53	
N	NF Kinder (Neurofibromatose)	53
	Nierenerkrankungen	54
O	Osteoporose	54
P	Pankreaskarzinom	41
	Pankreatitis	55
	Parkinson (Morbus P.)	48
	Pflege- und Adoptiveltern	55
	Pflegende Angehörige	55

P	Phosphatdiabetes	56
	Polio + Post Polio Syndrom	56
	Polyarthritis - Polyarthrose	56
	Polyneuropathie	57
	Prostatakrebs	41
	Psychische Erkrankungen	58
	PWS - Prader-Willi-Syndrom	66
R	Restless Legs Syndrom	66
	Rett-Syndrom	66
	Rheuma	67
S	Sarkoidose	67
	Schädel-Hirn-Trauma	67
	Schizophrenie	68
	Schlafapnoe	68
	Schlaganfall	69
	Schwerhörigkeit	31
	Sehbehinderungen	70
	Seelische Gesundheit (Betroffene)	61
	Sexualität	76
	Skoliose	73
	Soziales	73
	Spielsucht	76
	Spina Bifida	74
	Stoma	74
Strahlen- und Chemotherapie	76	
Sucht	76	
Suizid	77	
T	Tinnitus	77
	Transidentität	78
	Transplantationen	79
	Trauer	79
	Traumatisierte	64

Trialoggruppe	60
Tuberöse Sklerose	82
Tumore	82

Z	Zöliakie	82
	Zwangserkrankungen	83

	<i>Platz für Notizen</i>	84
--	--------------------------	----

SELBSTHILFEGRUPPEN



ADHS - AUFMERKSAMKEITSDEFIZIT UND HYPERAKTIVITÄTSSTÖRUNG

EGGENBURG

SHG AUTISMUS - AD(H)S EGGENBURG-HORN

Alexandra Dangl
0650 / 721 88 74
shg-eggenburg@gmx.at

oder

Doris Sommer
0676 / 760 51 37

NIEDERÖSTERREICH SÜD - SOLLENAU

ADHS SELBSTHILFEGRUPPE

Felicitas Hubauer
0676 / 429 43 63
country.spirit.a@gmail.com

SANKT PÖLTEN

ELTERN VON KINDERN & JUGENDLICHEN MIT AD(H)S

Sandra Vyssoki, BSc
0650 / 606 50 06
sandra.vyssoki@gmail.com

AGS

ST. PÖLTEN

AGS-SELBSTHILFEGRUPPE - ADRENOGENITALES SYNDROM

info@ags-oesterreich.at
www.ags-oesterreich.at



AKNE INVERSA

NÖ / WIEN / BGLD

SHG AKNE INVERSA

DGKS Anita Kager
0676 / 897 786 142
shg-akne-inversa@gmx.at
www.shg-akne-inversa.jimdofree.com

ALKOHOLERKRANKUNG

AMSTETTEN

BLAUES KREUZ - SHG FÜR ALKOHOLKRANKE UND ANGEHÖRIGE

Kurt Manhardt
0650 / 234 23 14
kurt.manhardt@drei.at
www.blaueskreuz.at

BADEN

SHG FREIZEIT - POSITIV UND CLEAN

Franz Holzer
0676 / 414 17 15
oder

Helmut Kapaun
02253 / 801 08 und 0699 / 102 85 948
helmkapaun@hotmail.com

GMÜND

SHG FÜR MENSCHEN MIT ALKOHOLPROBLEMEN

Wilhelm Haumer oder Richard Redl
0664 / 262 10 28 oder 0650 / 790 06 75
wilhelm.haumer@gmail.com

KREMS

SHG FÜR PERSONEN MIT DIAGNOSE ALKOHOLABHÄNGIGKEIT

Wolfgang Antl
0676 / 942 28 05
w.antl@yahoo.com

LILIENFELD

AL-ANON - GRUPPE LILIENFELD

02762 / 554 92
naraf@aon.at

NEUNKIRCHEN / TERNITZ

BLAUES KREUZ - SHG FÜR ALKOHOLKRANKE UND ANGEHÖRIGE

Monika Ziegler
0699 / 113 07 942
monika.ziegler@outlook.com
www.blaueskreuz.at

REGION OST - WIEN, NIEDERÖSTERREICH, STEIERMARK, KÄRNTEN UND BURGENLAND

AL-ANON (ANGEHÖRIGE)

0681 / 208 04 566
info@al-anon.at
www.al-anon.at

SANKT PÖLTEN

AL-ANON - FAMILIENGRUPPE ST. PÖLTEN

01 / 796 98 55

BLAUES KREUZ - SHG FÜR ALKOHOLKRANKE UND ANGEHÖRIGE

Ing. Herbert Olszewski
0664 / 135 14 97
herbert.olszewski@aon.at
www.blaueskreuz.at

SHG FÜR FRAUEN ZUM THEMA ALKOHOL

Mag.^a Carmen Hromecek
0699 / 192 32 476

ZENTRALE KONTAKTSTELLE FÜR WIEN, NÖ UND BURGENLAND

ANONYME ALKOHOLIKER

01 / 799 55 99
täglich 19:00 - 21:00 Uhr
info@anonyme-alkoholiker.at
www.anonyme-alkoholiker.at

-> in Niederösterreich gibt es verschiedene Meetings

ALPHA 1

ÖSTERREICH

ALPHA 1 ÖSTERREICH

Verein für Antitrypsinmangel-Erkrankte

Ella Geiblinger
0676 / 950 03 70
ella.geiblinger@alpha1-oesterreich.at
www.alpha1-oesterreich.at

MOSTVIERTEL

ALPHA1 ANTITRYPSINMANGEL-BETROFFENE

SELBSTHILFEGRUPPE MOSTVIERTEL-BEZIRK AMSTETTEN

Gerhard Dauwa
07223 / 801 39
0699 / 182 20 474
gerhard@dauwa.at
www.atemlos.info



NÖ UND WIEN

ALPHA1 NÖ UND WIEN - VEREIN FÜR ANTITRYPSINMANGEL-ERKRANKTE

Stilla Beitz

0699 / 104 20 974

shg-w@alpha1-oesterreich.at

www.alpha1-oesterreich.at

ALZHEIMER UND DEMENZ

AMSTETTEN-MAUER

SHG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE VON PATIENTEN MIT ALZHEIMER UND DEMENZERKRANKUNGEN

Roswitha Mottl

07435 / 572 14

r.mottl@outlook.com

BADEN

SHG FÜR ANGEHÖRIGE VON DEMENZ

Dr.ⁱⁿ Sabine Schäfer

0676 / 446 62 63

s.schaefer@live.at

oder

Katharina Simon

0664 / 184 92 29

katharinasimon@rockermail.com

GMÜND

STAMMTISCH BEI DEMENZERKRANKUNGEN FÜR ANGEHÖRIGE, BETROFFENE UND INTERESSIERTE

Mag.^a Isabella Kitzler

02852 / 526 66

Fax: 02852 / 526 66-6

info@apothekegmueund.at

www.apothekegmueund.at



GROSS SIEGHARTS

STAMMTISCH FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ

Claudia Rathmanner

0676 / 848 33 609

claudia.rathmanner@caritas-stpoelten.at

KREMS

SHG „VERGISS MEIN NICHT!“

Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Alzheimer- und Demenzerkrankten

OStR Mag.^a Felicitas Maurer

0650 / 494 10 51

selbsthilfe.demenz.krems@gmx.at

LANZENKIRCHEN

CAFE ZEITREISE

Ute Ötsch

0664 / 842 96 82

ute.oetsch@caritas-wien.at

www.caritas-pflege.at

LILIENFELD

ZEITBRÜCKE - SELBSTHILFEGRUPPE FÜR AN- UND ZUGEHÖRIGE VON DEMENZERKRANKTEN

DGKP Andrea Pomberger

0676 / 870 027 800

andrea.pomberger@noe-volkshilfe.at

oder

DGKP Gerlinde Oberbauer

0676 / 870 027 704

gerlinde.oberbauer@noe-volkshilfe.at



NEUNKIRCHEN

CAFE ZEITREISE

Ute Ötsch

0664 / 842 96 82

ute.oetsch@caritas-wien.at

www.caritas-pflege.at

SCHEIBBS

SHG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE - DEMENZ

Gabriele Nemeth

0676 / 838 44 608

gabriele.nemeth@caritas-stpoelten.at

oder

Claudia Rathmanner

0676 / 848 33 609

claudia.rathmanner@caritas-stpoelten.at

ST. VALENTIN

SHG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE VON PATIENTEN MIT ALZHEIMER UND DEMENZERKRANKUNGEN

Roswitha Mottl

07435 / 572 14

r.mottl@outlook.com

WIENER NEUSTADT

CAFE ZEITREISE

Ute Ötsch

0664 / 842 96 82

ute.oetsch@caritas-wien.at

www.caritas-pflege.at



ZWETTL

VERGISS-DICH-NICHT!

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige/Zugehörige

Mag.^a Monika Lindner

chilamon@aon.at

oder

SE Wolfgang Lindner

0664 / 525 21 65

wastiwuff1@gmail.com

ANGELMAN SYNDROM

VÖSENDORF

SHG ANGELMAN SYNDROM

Yvonne Otzelberger

0699 / 111 81 234

info@angelman.at

www.angelman.at

ANGST UND ANGSTERKRANKUNGEN

WIEN

CLUB D & A

Selbsthilfe bei Burnout, Depression und Angsterkrankungen

Vereinspräsidentin: Mag.^a Margareta Kalembo-Holzgethan

0660 / 114 00 30

office@club-d-a.at

www.club-d-a.at

ASPERGER SYNDROM

ST. PÖLTEN

ASPIE ELTERN TREFF

Jessica Churanek
0676 / 404 14 97

AUTISMUS

AMSTETTEN

SHG - EINE ANDERE WAHRNEHMUNG

für Angehörige junger Menschen mit Autismus

Michaela König
0650 / 201 04 82
eineanderewahrnehmung@gmail.com
oder

Waltraud Böckl
0650 / 210 55 52
waltraud.boeckl@gmx.at

EGGENBURG

SHG AUTISMUS - AD(H)S EGGENBURG-HORN

Alexandra Dangl
0650 / 721 88 74
shg-eggenburg@gmx.at

SANKT PÖLTEN

NOMADEN - ELTERN TREFF

Mag.^a Johanna Kienzl
0676 / 631 29 71
office@nomaden.at
www.nomaden.at

ZWETTL

SHG FÜR ELTERN AUTISTISCHER KINDER & JUGENDLICHER

Elisabeth Glaser
shg-autismus-w4@gmx.at
oder

Sabine Biegl
0676 / 621 84 85
www.shg-autismus-w4.at

BEHINDERUNGEN

NIEDERÖSTERREICH

ÖZIV BUNDESVERBAND - INTERESSENVERTRETUNG FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN, LANDESVERBAND NÖ

Margarete Bachinger
0699 / 173 96 984
oeziv.noel.v@a1.net
www.oeziv.org

AMSTETTEN

VEREIN „LEBENSCHANCE MOSTVIERTEL“

Karl Zöchlinger
0660 / 466 68 00
lebenschance.mostviertel@gmail.com
oder

Martina Prinz
0650 / 884 80 84

GMÜND / KIRCHBERG

SHG „ANDERS“ FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Silke Kropacek
0664 / 232 84 51
silke.kropacek@gmx.at
www.mein2tes-leben.at

HORN**„ICH BIN ICH“**

Verein zur Wahrung der Interessen von Menschen mit besonderen Bedürfnissen im Raum Horn und Umgebung

Christa Daniel

02982 / 25 08 (auch Fax)
0664 / 734 66 636
office@ich-bin-ich-horn.at
www.ich-bin-ich-horn.at

SHG „DIE AKTIVEN“ HORN FÜR GEISTIG- UND KÖRPERBEHINDERTE MENSCHEN**Gabriele Mailer**

0664 / 511 22 59
bewo.horn@stpoelten.caritas.at

KORNEUBURG**VEREIN INKLUSION NÖ**

Beratung und Begleitung von Menschen mit und ohne Behinderung

Elisabeth Pfennigbauer

0660 / 510 97 20
kunstplattform@a1.net
www.glueckskids.at

KREMS**„DAS BEHINDERTE KIND“**

Elternvereinigung Krems - Elternverein der Sonderschule - Sonderpädagogisches Zentrum

Mag.^a Anna Wegl

0650 / 373 24 25

NIEDERHOLLABRUNN**INTERESSENSGEMEINSCHAFT DYSMELIE**

Verein zur Förderung von Kindern und Jugendlichen mit angeborener Gliedmaßenfehlbildung

Bernhard Scheller

0664 / 244 60 43
info@dysmelie.at
www.dysmelie.at

ST. PÖLTEN**CLUB 81 ST. PÖLTEN - CLUB FÜR BEHINDERTE UND NICHTBEHINDERTE - WIRKUNGSBEREICH NÖ****Josef Schoisengeyer**

02742 / 365 577
0650 / 207 02 57
Fax: 02742 / 802 14 64
vorstand@club81.at
www.club81.at

VERSEHRTENSORTVEREIN (VSV)**Franz Zichtl**

0676 / 506 51 77
franz.zichtl@aon.at

oder

Elisabeth-Laila Maier

0680 / 318 06 68
laila.m@aon.at

WIENER NEUSTADT**VEREIN „LEBENSLICHT“ KRUMBACH**

Verein zur regionalen Betreuung und Förderung von Kindern und Erwachsenen mit besonderem Förderbedarf

Silvia und Josef Heißenberger

02647 / 427 67
kontakt@verein-lebenslicht.at
www.verein-lebenslicht.at



BLASENERKRANKUNG

ST. PÖLTEN

INTERSTITIELLE ZYSTITIS ÖSTERREICH

Schmerzhafes Blasen Syndrom

Barbara Blauensteiner

0664 / 260 34 74

blauensteiner@chronischkrank.at

www.chronischkrank.at/verein/unsere-selbsthilfegruppen/ic-oesterreich/

BLUTGERINNUNG

NIEDERÖSTERREICH

INR-AUSTRIA MISTELBACH

Rupert Hofer

info@inr-austria.at

www.inr-austria.at

BORDERLINE

AMSTETTEN

„GRENZLINIE“ - SHG FÜR BORDERLINER UND DEREN ANGEHÖRIGE

Sabine Weigl

0650 / 347 68 47

kontakt@grenzlinie.at

www.grenzlinie.at

BURNOUT

AMSTETTEN

SHG BURNOUT AMSTETTEN UND Waidhofen A.D. YBBS

Irmgard Reichl

0664 / 392 85 60

mynewlifeshg@gmail.com



HORN

SHG „AKTIV GEGEN BURNOUT“

Günter-Erich Novak

info@aktivgegenburnout.net

g.novak@praxis-einklang.co.at

www.aktivgegenburnout.net

MISTELBACH

SHG BAB WEINVIERTEL

Rainer und Barbara

0660 / 31 13 075 (9:00 - 20:00 Uhr)

info@selbsthilfeburnout.at

Waidhofen A.D. YBBS

SHG BURNOUT AMSTETTEN UND Waidhofen A.D. YBBS

Gernot Schürer-Waldheim

0677 / 610 99 229

mynewlifeshg@gmail.com

WIENER NEUSTADT

SHG BURNOUT Wr. NEUSTADT

Susanne Kamper

0699 / 105 79 850

susanne.kamper@gmx.at

www.susannekamper.at

Co-ABHÄNGIGKEIT

BADEN

CODA BADEN

Walter

0699 / 172 87 287

siddhartha@aon.at



CRPS - COMPLEX REGIONAL PAIN SYNDROME

NIEDERÖSTERREICH/STEIERMARK

CRPS-MITEINANDER

komplexes regionales Schmerzsyndrom

Mario Stoiser

0664 / 212 63 77

CYSTISCHE FIBROSE

ÖSTERREICH

CF-AUSTRIA - CYSTISCHE FIBROSE HILFE ÖSTERREICH

0676 / 458 48 50

office@cf-austria.at

www.cf-austria.at

DEPRESSIONEN

AMSTETTEN

LACHEN & WEINEN - „OH BABY, ICH WÜRD MICH SO GERNE FREUEN“ - POSTPARTALE DEPRESSION

Elisabeth Winter, MSc

0664 / 914 96 35

eli-w@gmx.at

KREMS

SHG FRAUENGRUPPE FÜR DEPRESSIONEN

Brigitte Senz

0699 / 103 08 107

brigitte.senz@gmx.at



MÖDLING

SELBSTHILFEGRUPPE „HIMMELBLAU“ SCHWECHAT / MÖDLING - DEPRESSIONEN UND BIPOLARE ERKRANKUNGEN

Joachim Siart

0676 / 350 67 39

joachim.siart@aon.at

ST. PÖLTEN

SHG ICH + DU

Gruppenthema: Selbstwert & Depression

Franz Hesina

0699 / 811 57 810

franz.hesina@gmx.at

SCHWECHAT

SHG FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT BEI DEPRESSIONEN, ANGSTSTÖRUNGEN UND PANIKATTACKEN

Marina Jany

0660 / 777 66 88

marina.jany@gmx.at

DIABETES

AMSTETTEN

ÖDV - GRUPPE AMSTETTEN

Johann Steinkellner

07476 / 773 08

0677 / 626 63 730

steinkellner.johann@gmx.at

ÖDV - AMSTETTEN

STAMMTISCH FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND ELTERN

Wolfgang Hausberger
0660 / 526 08 54
c.hausberger@gmx.at
www.diabetes.or.at

GÄNSERNDORF

DIABETES SHG

Karl Hawlik
0650 / 444 40 23
hawlik@aon.at

KORNEUBURG

ÖDV - GRUPPE KORNEUBURG

Angelika Bruny
0676 / 428 91 12
angelika.bruny@korneuburg.lknoe.at
bruny.angelika@kabsi.at
www.diabetes.or.at

NEUNKIRCHEN

KINDER UND JUGENDLICHE MIT DIABETES

Daniela Schöngrundner
0660 / 533 55 87
dschoengrundner@gmail.com

NIEDERÖSTERREICH

ÖDV - ÖSTERREICHISCHE DIABETIKERVEREINIGUNG

Josef Rittner
0664 / 396 76 66
oedv.noe@gmail.com
www.diabetes.or.at

PITTEN (BEZ. NEUNKIRCHEN)

NIEDERÖSTERREICHS UNABHÄNGIGE DIABETIKER (NÖ-UD) UND PUMPENINFORMATIONEN

Ulrike Macher
0699 / 102 22 130
ulrike_macher@gmx.at

SCHREMS

DIABETES SELBSTHILFEGRUPPE SCHREMS

Erika und Otto Zach
02853 / 782 74 (auch Fax)

ST. PÖLTEN

ADA - ST. PÖLTEN

Eva-Maria Kemetner
0699 / 105 27 665
eva.kemetner@gmail.com
www.aktive-diabetiker.at

ÖDV - GRUPPE ST. PÖLTEN

Josef Rittner
0664 / 396 76 66
oedv.noe@gmail.com
oder

Monika Rittner
0680 / 401 27 58

ADA - PUMPENTREFF - ST. PÖLTEN

Monika Weissmann
0644 / 738 62 690
monika.weissmann@aon.at
www.aktive-diabetiker.at

WIEN

AKTIVE DIABETIKER AUSTRIA - ADA

Renate Wagner

0699 / 192 51 089

office@aktive-diabetiker.at

www.aktive-diabetiker.at

oder

Ilse Lehrbaumer

0677 / 634 44 544

ilse.lehrbaumer@aktive-diabetiker.at

WIENER NEUSTADT

ÖDV - GRUPPE WIENER NEUSTADT

Heinz Albust

02622 / 337 77

0676 / 684 21 71

admin@diabetikerwienerneustadt.at

www.diabetes.or.at

DOWN SYNDROM

AMSTETTEN

GLÜCKSGRUPPE DOWNSYNDROM

Isabella Weniger

0660 / 348 25 25

isabella.weniger@gmail.com

www.gluecksgruppe-downsyndrom.jimdo.com

KREMS

3 AMEISEN - FÜREINANDER DA

SHG für alle Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen

Theresia FraBl

02984 / 47 14 (auch Fax)

0664 / 735 83 178

resi21@gmx.at

MOSTVIERTEL

ELTERNGRUPPE DOWN SYNDROM MOSTVIERTEL

Bezirke Amstetten, Scheibbs, Waidhofen/Ybbs, Melk

MMag.^a Gabriela Lehmden-Six

0664 / 161 70 20

g.lehmden-six@gmx.at

oder

Mag.^a Berit Illich-Gugler

0680 / 213 87 15

illich-gugler@gmx.at

ST. CHRISTOPHEN

„EINFACH L(I)EBENSWERT“ - FORUM VON UND FÜR ELTERN VON KINDERN MIT BESONDEREN BEDÜRFNISSEN

Marianne Fiebiger

0664 / 442 06 45

marafi@gmx.at

www.down-syndrom.at

WIENERWALD

SHG DOWN SYNDROM GRUPPE WIENERWALD

Mag.^a Christine Wandl

christine_wandl@yahoo.de

DROGEN

NIEDERÖSTERREICH

HAD - SELBSTHILFGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE UND HINTERBLIBENE VON DROGENGEBRAUCHERINNEN

Manuela Majer

0650 / 284 43 99

had-selbsthilfegruppe@gmx.at

www.selbsthilfegruppefuerangehoerige.at



ENDOMETRIOSE

REGION MARCHFELD/WEINVIERTEL

SHG ENDOMETRIOSE

Silvia und Robert Wyschka
0664 / 735 34 014
shg-endometriose@aon.at

EPILEPSIE

NIEDERÖSTERREICH UND WIEN

EPI - DIALOG EPILEPSIE VEREIN / SHG NÖ & WIEN

Eva Ressler
0676 / 536 95 97
ressl.eva@gmail.com
www.epilepsie-shg.at
oder

Bettina Schenkenfelder
0676 / 48 28 353
epilepsie.bettina@gmail.com

EPILEPSIE BEI KINDERN

BRUNN/GEBIRGE - WIEN

EIAK - ELTERNINITIATIVE FÜR ANFALLSKRANKE KINDER UND JUGENDLICHE

DDr. Walter Blocher
eiak@gmx.at
www.eiak.at



Waidhofen/Thaya

SHG ELTERN EPILEPSIEKRANKER KINDER

Martina Neudert
0664 / 504 03 27
k.neudert@wavenet.at

ERNÄHRUNG & DIÄT

TULLN

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR MENSCHEN IN LEBENSKRISEN

Adelheid Knirsch
0676 / 878 31 512
bodyandmore@gmail.com

ESSTÖRUNGEN

EGGENBURG

SHG ESSTÖRUNG

Ursula Gradauer
0660 / 737 61 08
ursugr@gmail.com
oder

Gerhard Bammacher
g.c.bammacher@gmail.com

STOCKERAU

EMOTIONALES ESSEN

Helga Strauss
0681 / 815 909 54
helgastrau1@gmail.com



ST. PÖLTEN

OA - OVEREATERS ANONYMOUS

Anonyme Esssüchtige St. Pölten

0664 / 750 62 340

stpoelten@overeatersanonymous.at

www.overeatersanonymous.at

FASD

NIEDERÖSTERREICH UND WIEN

FASD-NETZWERK - FETALES ALKOHOLSYNDROM, FETALE ALKOHOLSPEKTRUMSSTÖRUNG

Nicole Sterk

0677 / 186 33 426

nicole_jasmin@icloud.com

www.fasd-netzwerk.at

GENDEFEKTE

NIEDERÖSTERREICH

HSP - SELBSTHILFE NÖ

Marianne Lakinger

0680 / 111 84 11

marianne.lakinger@stopp-hsp.at

www.stopp-hsp.at

HERZERKRANKUNGEN

ÖSTERREICH

ÖSTERREICHISCHER HERZVERBAND

Präsident: Univ. Prof. Dr. Multi Wolfgang Mastnak, Graz

Bundesgeschäftsführer Helmut Schuler

0316 / 694 517

helmut.schuler@herzverband.at

www.herzverband.at



MEINE HERZKLAPPE

Katja Teichert

0670 / 544 47 40

office@meineherzklappe.at

www.meineherzklappe.at

NIEDERÖSTERREICH

ÖSTERREICHISCHER HERZVERBAND - LANDESVERBAND NÖ

Franz Fink, Obmann

0664 / 730 236 35

02236 / 860 296 - jeden DO von 10:00 - 12:00 Uhr

herzverband-noe@aon.at

www.herzverband-noe.at

GÄNSERNDORF

NÖ HERZVERBAND - BEZIRKSGRUPPE GÄNSERNDORF

Johann Skrivan

0644 / 733 25 207

johann.skrivan@herzverband-noe.at

GROSS GERUNGS

NÖ HERZVERBAND - BEZIRKSGRUPPE GR. GERUNGS

Mag.^a Karin Flautner

02812 / 86 81 - 0

info@herz-kreislauf.at

HOLLABRUNN

NÖ HERZVERBAND - BEZIRKSGRUPPE HOLLABRUNN

Elfriede Jurkovitz

0699 / 100 69 154

e.jurkovitz@hotmail.com



HORN

NÖ HERZVERBAND - BEZIRKSGRUPPE HORN

Gertrude Gundinger

0676 / 597 55 38

gertrude.gundinger@herzverband-noe.at

KORNEUBURG

NÖ HERZVERBAND - BEZIRKSGRUPPE KORNEUBURG

Rosa Hackl

0664 / 735 20 398

rosa.hackl@herzverband-noe.at

KREMS

NÖ HERZVERBAND - BEZIRKSGRUPPE KREMS

Franz Witkowitz

0699 / 115 24 155

franz.witkowitz@herzverband-noe.at

MÖDLING

NÖ HERZVERBAND - BEZIRKSGRUPPE MÖDLING

Sylvia Rint

0676 / 587 30 77

sylvia.rint@herzverband-noe.at

oder

Christian Lefevre

0676 / 500 04 18

christian.lefevre@herzverband-noe.at

ST. PÖLTEN

NÖ HERZVERBAND - BEZIRKSGRUPPE ST. PÖLTEN

Helga Speglic

0688 / 867 94 28

helga.speglic@herzverband-noe.at



TULLN

NÖ HERZVERBAND - BEZIRKSGRUPPE TULLN

Elfriede Aspermayer

0664 / 488 45 94

elfriede.aspermayer@herzverband-noe.at

1. TULLNER HERZ- UND KREISLAUF TURNER

Maria Vogel

0664 / 460 74 28

bergkraehe@gmail.com

www.geranimation.at

oder

Dr. Bruno Brunner

dr.brubru@medicalnet.at

Waidhofen a.d. Ybbs

NÖ HERZVERBAND - BEZIRKSGRUPPE Waidhofen a. d. Ybbs

Renate Schoder

0676 / 780 60 12

renate.schoder@herzverband-noe.at

WIENER NEUSTADT

HERZSELBSTHILFE WR. NEUSTADT

Jani A. Khaliq

0676 / 833 22 708

office@herzselbsthilfe-wn.at

www.herzselbsthilfe-wn.at

oder

Ruth Spies

02628 / 642 66



YBBS AN DER DONAU

NÖ HERZVERBAND - BEZIRKSGRUPPE YBBS

Ing. Wolfgang Wagner
07412 / 527 66
wolfgang.wagner@herzverband-noe.at

HERZERKRANKUNGEN BEI KINDERN

ÖSTERREICH

VEREIN „AKTION KINDERHERZ ÖSTERREICH“

Anna Beyerknecht
0660 / 462 52 45
0676 / 384 12 98
anna.beyerknecht@gmx.at
oder

Bernhard Kolarik
0676 / 384 12 94
office@kinderherz.at
www.kinderherz.at

VEREIN „HERZKINDER ÖSTERREICH“

Michaela Altendorfer
0664 / 520 09 31
www.herzkinder.at

HILFE IN DIVERSEN LEBENSLAGEN

GMÜND

LA LECHE LIGA - SHG STILLENDER MÜTTER

Karin Opelka
0650 / 523 16 33
praxis.ergotherapie@hotmail.com
www.lalecheliga.at



GROSSCHÖNAU

LA LECHE LIGA - SHG STILLENDER MÜTTER

Kerstin Wiesmüller
0664 / 104 26 01
kerstinwiesmüller@gmx.at
www.lalecheliga.at

NEUHOFEN/YBBS

LEBEN MIT DEM TOD EINES KINDES

Maria Fink
0650 / 204 22 67
fink.m@a1.net

SCHREMS

LA LECHE LIGA - SHG STILLENDER MÜTTER

Brigitta Redl
0664 / 933 55 77
b.redl@wvnet.at
www.lalecheliga.at

ST. PÖLTEN

ANKERPLATZ - TREFFPUNKT FÜR MENSCHEN IN STÜRMISCHEN ZEITEN

Simone Greve
0699 / 188 77 823
simone.greve@aon.at

TULLN

AUGEN:BLICK - BEGEGNUNGSRÄUME

Sabine Doppler
0650 / 538 95 86
willkommen@augenblick.today
www.augenblick.today

HOCHSENSIBILITÄT

TULLN

SAG 7 - ANONYME HOCHSENSIBLE

0664 / 528 52 08
selbsthilfe@sag7.com
www.selbsthilfe.sag7.com

HÖRBEHINDERUNGEN (HB)

(HB) COCHLEAR IMPLANTAT

BADEN

ÖSTERREICHISCHE COCHLEAR - IMPLANT - GESELLSCHAFT

Selbsthilfe für Hörbeeinträchtigte und Cochlearimplantierte

Markus Raab
0664 / 574 46 76
Fax: 02252 / 212 34
info@oecig.at
www.oecig.at

ST. PÖLTEN

CIA NÖ / COCHLEAR IMPLANTAT AUSTRIA

SHG NÖ „Patienten helfen Patienten“

Österr. Gesellschaft für implantierbare Hörhilfen

Gertrude Moser
02743 / 88 01 (auch Fax)
gertrude.moser@aon.at
www.ci-a.at

(HB) GEHÖRLOS

NIEDERÖSTERREICH

GEHÖRLOSENVERBAND NIEDERÖSTERREICH

Ing. Lukas Huber
l.huber@gehoerlos-noe.at
oder

Mag.^a (FH) Ines Bamberger
i.bamberger@gehoerlos-noe.at
www.gehoerlos-noe.at

ST. PÖLTEN

ST. PÖLTNER GEHÖRLOSENVEREIN

Ing.ⁱⁿ Manuela Lunzer
02742 / 755 57 (auch Fax)
bitte Kontakt über Fax aufnehmen
m.lunzer@gehoerlos-noe.at

WIENER NEUSTADT - UMGEBUNG

SHG STIKOM INKLUSION (STILLE KOMMUNIKATION)

Nicola-Alexander Welponer
stikom@gmx.at
www.stikom.at

(HB) SCHWERHÖRIGKEIT

AMSTETTEN

HÖR DICH MAL UM - SHG FÜR SCHWERHÖRIGE

Brigitte Adelwöhrer
0664 / 225 27 42 (SMS)
07448 / 45 72 (Fax)
brigitte.adelwoehrer@gmail.com



KREMS

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR SCHWERHÖRIGE KREMS

Andreas Raderer
0664 / 383 80 40
andreas@raderer.com

NIEDERÖSTERREICH

HÖRENSWERT - SCHWERHÖRIGENZENTRUM NÖ

Brigitte Adelwöhrer
0664 / 225 27 42 (SMS)
07448 / 45 72 (Fax)
brigitte.adelwoehrer@gmail.com
<http://hoerenswert.or.at>

SCHEIBBS

„HÖR DICH MAL UM“ - SHG FÜR SCHWERHÖRIGE SCHEIBBS

Brigitte Adelwöhrer
0664 / 225 27 42 (SMS)
Fax: 07448 / 45 72
brigitte.adelwoehrer@gmail.com

ST. PÖLTEN - NÖ MITTE

„HÖR DICH MAL UM“ - SHG FÜR SCHWERHÖRIGE NÖ MITTE

Helga Higer
0676 / 358 60 05
higer.helga@gmx.at
www.schwerhoerige.at

WAIDHOFEN/THAYA

SHG FÜR SCHWERHÖRIGE- WALDVIERTEL NORD

Erich Beranek
0664 / 389 62 36
richi2906@a1.net



SHG SCHWERHÖRIGKEIT WALDVIERTEL

Martina Pauer
0664 / 733 80 355 (SMS)
martina.pauer@aon.at

IMMUNDEFEKTE

ÖSTERREICH

ÖSPID - ÖSTERR. SHG FÜR PRIMÄRE IMMUNDEFEKTE

Karin Modl (Obfrau)
0664 / 183 01 69
info@oespid.org
www.oespid.at

IMPFOPFER

ST. PÖLTEN

SHG IMPFOPFER

Mag. Martin Wöber
0664 / 735 56 464
martin.woeber@gartendergenerationen.net
www.martinwoeber.com
www.impfopfer.at

KINDER IM KRANKENHAUS

NIEDERÖSTERREICH

KIB CHILDREN CARE

Verein rund ums erkrankte Kind

Mag.^a Heidelinde Eisingerich-Dillenz
07672 / 84 84
0664 / 620 30 40
Fax: 07672 / 84 84 - 25
eisingerich.h@kib.or.at
www.kib.or.at



KLEINWUCHS

NIEDERÖSTERREICH

BUNDESVERBAND KLEINWÜCHSIGE MENSCHEN UND IHRE FAMILIEN IN ÖSTERREICH (BKMF)

Thomas Hoanzl
office@bkmf.at
www.bkmf.at
www.kleinwuchs.at

KLINFELTER SYNDROM

ÖSTERREICH OST

SHG KLINFELTER SYNDROM ÖSTERREICH OST

Wolfgang Rögner
0650 / 65 33 839
wolfgang.roegner@gmx.at
www.klinefelter-ost.at

KREBS (KR)

(KR) KREBS - ALLGEMEIN

BADEN

KEBS- SELBSTHILFEGRUPPE BADEN UNG UMGEBUNG FÜR BETROFFENE, ANGEHÖRIGE UND ALLE, DIE AN DIESEM THEMA INTERESSIERT SIND

Maria Eisenbauer
0676 / 904 87 80
xds10000454978@inode.at
www.frauenselbsthilfe-baden.at



ENZESFELD

KREBS-SELBST-HILFE-GRUPPE

Eveline Fiala
0676 / 751 68 51
evelin.fiala@gmx.at

HORN

ÖSTERR. KREBSHILFE NÖ- BERATUNGSSTELLE HORN

Maria Fehringer
0664 / 886 23 586
050 766 12 - 0889
horn@krebshilfe-noe.at
www.krebshilfe-noe.at

MISTELBACH

ÖSTERR. KREBSHILFE NÖ - BERATUNGSSTELLE MISTELBACH

Claudia Schiebel, MSc
050 766 12 - 1389
0664 / 323 72 31
Fax: 050 766 12 - 1384
mistelbach@krebshilfe-noe.at
www.krebshilfe-noe.at

NIEDERÖSTERREICH

ÖSTERR. KREBSHILFE NÖ - BERATUNGSZENTRUM WIENER NEUSTADT

Sibylle Rasinger
050 766 12 - 2297
Fax: 050 766 12 - 2281
krebshilfe@krebshilfe-noe.at
www.krebshilfe-noe.at

POYSDORF

SHG NACH KREBS - POYSDORF

Christa Kruder-Adam
0664 / 789 05 89



ST. PÖLTEN

ÖSTERR. KREBSHILFE - BERATUNGSSTELLE ST. PÖLTEN

Sabine Caslavka
02742 / 774 04
0664 / 514 75 15
stpoelten@krebshilfe-noe.at
www.krebshilfe-noe.at

WOLKERSDORF

SHG NACH KREBS - WOLKERSDORF

Maria Mauser
0676 / 957 42 77
Fax: 02245 / 34 02
m.mauser@gmx.at

(KR) BRUSTKREBS

AMSTETTEN

FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS - AMSTETTEN

Paula Raab
07488 / 766 15
0664 / 114 29 85
raab@frauenselbsthilfe-amstetten.at
www.frauenselbsthilfe-amstetten.at

HOLLABRUNN

FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS - AUTONOME GRUPPE HOLLABRUNN

Martina Schmid
02952 / 40 14
0699 / 887 82 058



HORN

FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS - VEREIN HORN

Maria Raith
02983 / 26 26
0680 / 123 30 45
raith@aon.at

MELK

FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS - AUTONOME GRUPPE MELK

Margarethe Riesinger
02755 / 24 11
0676 / 649 48 35
m.riesinger@aon.at

MISTELBACH

FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS- AUTONOME GRUPPE MISTELBACH

DGKS Anneliese Arthold
02572 / 47 97
0676 / 570 13 17
anneliese.arthold@gmx.at

MÖDLING

FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS - VEREIN MÖDLING UND UMGEBUNG

Maria Pflaum
02236 / 246 69
0699 / 113 50 580
maria.pflaum@gmx.net

NEUNKIRCHEN

FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS - AUTONOME GRUPPE NEUNKIRCHEN

Maria Lechner
0664 / 643 25 44
mar.lechner@gmx.at

PERCHTOLDSDORF

MAMMA MIA - BRUSTKREBSSELBSTHILFE

Förderung der Brustkrebsforschung

Mag.^a Gertraud Müller
0676 / 325 45 47

oder

Mag.^a Sonja Weitzbauer
01 / 869 02 08 - 71
info@mammamia.or.at
www.mammamia.or.at

PURKERSDORF BEI WIEN

NETZWERK MÄNNER MIT BRUSTKREBS

Robert Glattau
0676 / 631 66 33
r.glattau@brustkrebs-beim-mann.at
www.brustkrebs-beim-mann.at

ST. PÖLTEN

BRUSTKREBS - PINKE LÖWIN - VEREIN ST. PÖLTEN UND UMGEBUNG

Doris Liedl
0664 / 261 41 28
pinkeloewin@gmx.at

SCHEIBBS

FRAUENSELBSTHILFE NACH BRUSTKREBS - AUTONOME GRUPPE SCHEIBBS

Gertraud Fellner
02755 / 8335

oder

Helga Wieseneder
0664 / 735 86 357

WAIDHOFEN/THAYA

FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS - VEREIN WAIDHOFEN/THAYA

Franziska Zulus
0664 / 364 63 63
franzi.zulus@live.at

oder

Ulrike Gaugusch
0660 / 343 72 38
ulrike.gaugusch@gmx.at

ZWETTL

FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS

Ruth Abel
0650 / 501 89 54
ruth.abel.ergo@gmx.at

(KR) DARMKREBS

WIEN /NIEDERÖSTERREICH

SHG DARMKREBS - VEREIN FÜR DARMKREBSINFORMATION

Helga Thurnher
01 / 714 71 39
info@selbsthilfe-darmkrebs.at
www.selbsthilfe-darmkrebs.at

ST. PÖLTEN

SHG DARMKREBS - ST. PÖLTEN

Christian Stacherl
0676 / 716 98 49
christach@aon.at



(Kr) HAUTKREBS

MÖDLING

HAUTKREBS MÖDLING

Andrea Schmied
0676 / 439 11 46
andrea.schmied@utanet.at

(Kr) KEHLKOPFLOSE UND HALSATMER

NIEDERÖSTERREICH / BURGENLAND

LANDESVEREIN NÖ - BURGENLAND

Peter Maly
0664 / 462 37 04
info@halsatmer.at
www.halsatmer.at

oder

Peter Slavik, MBA
0699 / 132 65 666

(Kr) MULTIPLES MYELOM, MYELOM UND LYMPHOM

ÖSTERREICH

MYELOM- UND LYMPHOMHILFE ÖSTERREICH

Elfi Jirsa
0664 / 385 41 61
elfi.jirsa@myelom-lymphom.at
www.myelom-lymphom.at

MULTIPLES MYELOM SELBSTHILFE ÖSTERREICH

Sonja Pearsall
0664 / 140 84 12
hilfe@multiplesmyelom.at
www.multiplesmyelom.at



NIEDERÖSTERREICH

MULTIPLES MYELOM SELBSTHILFE ÖSTERREICH - NÖ

DI Thomas Derntl
0664 / 805 41 414
hilfe@multiplesmyelom.at
www.multiplesmyelom.at

(Kr) PANKREASKARZINOM

NIEDERÖSTERREICH

SELBSTHILFE PANKREASKARZINOM

Michaela Hirt
Präsidentin der SHG Pankreaskarzinom
0664 / 136 04 07
hirt@selbsthilfe-pankreaskarzinom.at
www.selbsthilfe-pankreaskarzinom.at

(Kr) PROSTATAKREBS

NIEDERÖSTERREICH

SELBSTHILFE PROSTATAKREBS

Kurt Hiess
0660 / 245 86 00
kuhi1932@hotmail.com

WIEN/NIEDERÖSTERREICH

SELBSTHILFE PROSTATAKREBS - SHP - LANDESVEREIN NÖ

01 / 333 10 10 (auch Fax)
info@prostatakrebse.at
www.prostatakrebse.at



LIPPEN-, KIEFER- UND GAUMENSPALTEN

ÖSTERREICH

SHG FÜR LIPPEN-, KIEFER-, GAUMENSPALTEN

Maria Kropshofer
0676 / 605 36 14
maria.kropshofer@gmx.at

LUNGENERKRANKUNGEN

ÖSTERREICH

LOT AUSTRIA

Österr. SHG für COPD, Lungenfibrose und Langzeit-Sauerstoff-Therapie

www.selbsthilfe-lot.at

LUNGENFIBROSE FORUM AUSTRIA

Ing. Günther Wanke
0699 / 115 06 412
guenther.wanke@lungenfibroseforum.at
www.lungenfibroseforum.at
www.lungenfibrosen.com

HOLLABRUNN

COPD-AUSTRIA HOLLABRUNN

Robert Wasner
0676 / 941 28 31
wasnerrobert@hotmail.com

KREMS

LUNGENFIBROSE FORUM AUSTRIA KREMS

Ing. Günther Wanke
0699 / 115 06 412
guenther.wanke@lungenfibroseforum.at
www.lungenfibroseforum.at
www.lungenfibrosen.com



ÖSTERREICH UND ST. PÖLTEN

COPD-AUSTRIA

Claudia Schötzer
0664 / 406 28 19
st.poelten@copd-austria.at
oder

Irene Kramreiter
0676 / 430 40 55
irene.kramreiter@gmail.com

WIEN

ÖSTERREICHISCHE LUNGENUNION

SHG für Atemwegs- und Lungenerkrankungen

Otto Spranger
0676 / 626 40 01
spranger@bscc.at
www.lungenunion.at

PH AUSTRIA - INITIATIVE LUNGENHOCHDRUCK

Gerald Fischer (Obmann)
01 / 402 37 25
0664 / 228 88 88
Fax: 01 / 815 730 010
gerry@phaustria.org
www.lungenhochdruck.at

oder

Eva Otter
Patiententelefon
0664 / 288 08 88
eva@phaustria.org



ZWETTL

LOT NÖ - REGION KREMS/WALDVIERTEL

Ing. Günther Wanke

0699 / 115 06 412

guenther.wanke@lungenfibroseforum.at

www.selbsthilfe-lot.at

* SIEHE AUCH ALPHA 1 *

LYMPHÖDEM

NIEDERÖSTERREICH

ÖSTERREICHISCHE LYMPH-LIGA - LANDESSTELLE NÖ

Claudia Hopf

0680 / 247 52 53

claudia.hopf@gmx.at

www.lymphoedem.at

oder

Petra Wölflinger-Schrammel

0676 / 914 42 62

petra.woelflinger@physioaustria.at

MARFAN SYNDROM

ÖSTERREICH

MARFAN INITIATIVE ÖSTERREICH

Margit Aschenbrenner (Obfrau)

info@marfan-initiative.at

www.marfan-initiative.at



MISSBRAUCH

AMSTETTEN

„LICHT AM ENDE DES TUNNELS“ - SHG FÜR MENSCHEN, DIE IN DER KINDHEIT MISSBRAUCHT WURDEN

Elisabeth Baureder

0677 / 643 66 067

baureli.selbsthilfe@gmx.at

MOBBING

BRUCK AN DER LEITHA

MOSE (MOBBING SELBSTHILFE)

Heinrich Christian Wicke

0650 / 601 58 64

kontakt@mose.at

www.mose.at

MORBUS BECHTEREW

AMSTETTEN

ÖSTERR. VEREINIGUNG MB - THERAPIEGRUPPE AMSTETTEN

Judith Heigl

0676 / 534 05 84

Fax: 07472 / 616 204

eheigl@heiglgbh.at



KREMS

ÖSTERR. VEREINIGUNG MB - THERAPIEGRUPPE KREMS

Manfred Zwirner

0664 / 894 07 40

manfred.zwirner@gmx.at

oder

Ulrike Maier

0664 / 738 43 710

office@weinbaumaier.at

ST. PÖLTEN

ÖSTERR. VEREINIGUNG MB - THERAPIEGRUPPE ST. PÖLTEN

Josefa Fuchs

0650 / 922 33 26

josefafuchs@gmx.at

NIEDERÖSTERREICH

ÖSTERR. VEREINIGUNG MORBUS BECHTEREW - LANDESSTELLE NÖ

Elisabeth Neumayer

0660 521 62 38

niederoesterreich@bechterew.at

www.bechterew.at

TULLN

ÖSTERR. VEREINIGUNG MB - THERAPIEGRUPPE TULLN

Franz Edelmüller

0664 / 737 92 896

franz.edelmueller@gmail.com

oder

Hannelore Pichler

0664 / 637 33 72

die.pichlers1@aon.at



WIENER NEUSTADT

ÖSTERR. VEREINIGUNG MB - THERAPIEGRUPPE WR. NEUSTADT

Gerhard Füllenhals

0680 / 212 43 34

ZWETTL

ÖSTERR. VEREINIGUNG MB - THERAPIEGRUPPE ZWETTL

Ferdinand Astleitner

0664 / 736 81 948

MORBUS CROHN / COLITIS ULCEROSA

NIEDERÖSTERREICH NORD / SÜD & WIEN

ÖMCCV - ÖSTERREICHISCHE MORBUS CROHN

COLITIS ULCEROSA VEREINIGUNG

Rosa Stocker

01 / 333 06 33 (auch Fax)

Dienstag 09:00 - 12:00 und 17:00 - 19:00

office@oemccv.at

www.oemccv.at

ST. PÖLTEN

**SERVICESTELLE FÜR ANGEHÖRIGE VON
MORBUS CROHN-PATIENTINNEN**

Dipl. KH BW Ronald Söllner

0676 / 431 75 84

soellner@selbsthilfenoe.at



MORBUS PARKINSON

AMSTETTEN

JUPPS AKTIV NÖ WEST

Wilhelm Schmutz

0676 / 579 90 08

wilh.schmutz@gmail.com

AMSTETTEN / MAUER

PARKINSON SELBSTHILFE NÖ - ARBEITSGRUPPE AMSTETTEN/MAUER

Rosa Pöchacker

0676 / 538 96 56

rosapoechacker@gmail.com

oder

Josef Dorfmayr

07477 / 434 55

jdorfmayr@hotmail.com

GÄNSERNDORF

PARKINSON SELBSTHILFE NÖ - ARBEITSGRUPPE GÄNSERNDORF

Maria Pokorny

0660/194 34 72

maria.pokorny@a1.net

GMÜND

PARKINSON SELBSTHILFE NÖ - ARBEITSGRUPPE GMÜND

Gerhard Poiss

0650 / 233 93 88

gerhard.poiss@gmx.at



GROSS-ENZERSDORF

PARKINSON & CO

Agnes Pintar

0699 / 129 49 016

agnes.pintar@gmx.at

oder

Manfred Pintar

0664 / 845 39 31

manfred.pintar@boku.ac.at

HORN

PARKINSON SELBSTHILFE NÖ - ARBEITSGRUPPE HORN

Helga Pfriemer

0664 / 733 17 616

hpfriemer@hotmail.com

oder

Bigitte Gruber

0676 / 682 03 50

oder

Christine Wagnsonner

0676 / 973 03 46

LILIENFELD

EDELWEISS-GRUPPE - MORBUS PARKINSON

Günter Siegl

0699 / 171 53 383

guenter.siegl@live.at

NIEDERÖSTERREICH

PARKINSON SELBSTHILFE NÖ - LANDESVERBAND NÖ

Josef Dorfmayr

07477 / 434 55

jdorfmayr@hotmail.com

www.parkinson-noe.at

OBER-GRAFENDORF

PARKINSON - OBERGRAFENDORF

Christine Lechner
0664 / 157 82 83

ST. PÖLTEN

PARKINSON SELBSTHILFE NÖ - ARBEITSGRUPPE ST. PÖLTEN

Annemarie Wechtl
0650 / 421 05 00

SCHEIBBS

PARKINSON SELBSTHILFE NÖ - ARBEITSGRUPPE SCHEIBBS

Brigitte Pflügl
0676 / 944 76 23
b.pfluegl@a1.net

WIENER NEUSTADT

PARKINSON SELBSTHILFE NÖ - ARBEITSGRUPPE WR. NEUSTADT

Eva Maria Beke
0676 / 316 90 36
eva.beke@aon.at
parkinson-oesterreich.at

MUKOPOLYSACCHARIDOSEN

NIEDERÖSTERREICH

GESELLSCHAFT FÜR MUKOPOLYSACCHARIDOSEN UND ÄHNLICHE ERKRANKUNGEN

Michaela Weigl
07249 / 477 95
0664 / 522 06 82
Fax: 07249 / 477 52
office@mps-austria.at
www.mps-austria.at

MULTIPLE SKLEROSE

NIEDERÖSTERREICH

MS - GESELLSCHAFT NIEDERÖSTERREICH - MS-SOZIALSERVICE

OÄ Dr.ⁱⁿ Christine Gradl
02742 / 9004 - 156 10
Fax: 02742 / 9004 - 156 19
msges.noe@stpoelten.lknoe.at
www.ms-gesellschaft.at

BADEN

MS - CLUB BADEN

Gerlinde Pichler
0677 / 612 68 522
altesmauserl@gmail.com
msclubbaden.beepworld.de

HOLLABRUNN

MS HOLLABRUNN UND UMGEBUNG

Leopoldine Trost
02953 / 24 72 (auch Fax)
0676 / 389 35 86
koksi56@hotmail.com

MELK

MS - MELK UND UMGEBUNG

SHG FÜR BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE

Mag. Daniela Haudek
0664 / 103 42 82



MISTELBACH

MS - SHG MISTELBACH

Petra Janker

0660 / 211 74 73

petrajanker8@gmail.com

oder

Philipp Voglmüller

0676 / 401 65 18

birdmiller.arts@gmail.com

NEULENGBACH - TULLN

MS - SHG WIENERWALD-WEST

Franz Josef Bernhart

02772 / 515 17

0664 / 506 14 02

f.j.bernhart@aon.at

NÖ SÜD

MS - CLUB NÖ SÜD

Susanne Kühbauer

wolfgang.kuehbauer@gmx.at

OTTENSCHLAG

MS SHG OTTENSCHLAG

Sabina Köck

02872 / 75 15

0664 / 231 53 67

sabina.koeck@gmx.at

ST. PÖLTEN

MS - CLUB ST. PÖLTEN / UMGEBUNG

Ilse Fleissner-Feichter

0664 / 577 51 17



WAIDHOFEN/THAYA

MS - SHG WAIDHOFEN/THAYA

Gabriele Macho

0664 / 449 34 87

gabriele.macho@gmx.at

oder

Hubert Grün

0664 / 474 22 48

hubert.gruen@hotmail.com

ZWETTL - GMÜND

MS - CLUB ZWETTL - GMÜND

Waltraud Haider

0664 / 734 11 840

waltraud_haider@yahoo.de

MYASTHENIA GRAVIS

LILIENFELD

MYASTHENIA GRAVIS * NEUROLOGISCHE ERKRANKUNG

Johann Walouschek

0676 / 931 76 05

j.walouschek@tmo.at

NF KINDER

ÖSTERREICH

**NF KINDER - VEREIN ZUR FÖRDERUNG DER
NEUROFIBROMATOSEFORSCHUNG ÖSTERREICH**

Ing. Claas Röhl

0699 / 166 24 548

claas.roehl@nfkinder.at

www.nfkinder.at



NIERENERKRANKUNGEN

WIEN, NÖ UND BURGENLAND

GND-WNB - GESELLSCHAFT NIERENTRANSLANTIERTER UND DIALYSEPATIENTEN WIEN, NÖ UND BURGENLAND

Elisabeth Kahnert
0676 / 778 46 10
office@gnd-wnb.at
www.gnd-wnb.at

oder

Wilhelm Sillaba
office@gnd-wnb.at

WIEN, NIEDERÖSTERREICH

SELBSTHILFE NIERE

Claus Pohnitzer
0676 / 402 83 04
info@selbsthilfe-niere.at
www.selbsthilfe-niere.at

OSTEOPOROSE

ÖSTERREICH

DACHVERBAND DER ÖSTERR. OSTEOPOROSE SHG

0316 / 483 25 860
Fax: 0316 / 483 25 812
office@osteoporose-selbsthilfe.org
www.osteoporose-selbsthilfe.org

oder

www.aktiongesundeknochen.at

BADEN - BAD VÖSLAU

OSTEOPOROSE SELBSTHILFE BADEN

Mag.^a Gabriela Heiss
gabyheiss@hotmail.com



ZWETTL

OSTEOPOROSE SHG ZWETTL IM DV DER ÖSTERR. OSTEOPOROSE

Adolf Haider
0664 / 750 01 682
maria-hubert@gmx.at

PANKREATITIS

WIEN

PANKREATITIS AUSTRIA - VEREIN FÜR MENSCHEN MIT ENTZÜNDLICHEN BAUCHSPEICHELDRÜSENERKRANKUNGEN

Doria Lang
office@pankreatitis-austria.at
www.pankreatitis-austria.at

PFLEGE- UND ADOPTIVELTERN

KORNEUBURG

PFLEGE- UND ADOPTIVELTERN

Susanne Saurer-Scherzer
0664 / 141 58 35
insichruhen@gmail.com
www.selbsthilfe.at/shg-pflege-eltern_adoptiv-eltern

PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

HORN

STAMMTISCH FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Claudia Dittrich
0664 / 555 46 67
biohof.dittrich@aon.at



KÖNIGSTETTEN

STAMMTISCH FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Corinna Staubmann
0699 / 815 06 016
corinna.staubmann@aon.at

PHOSPHATDIABETES

ST. PÖLTEN

PHOSPHATDIABETES

Doris Prochaska
0664 / 111 26 41
info@phosphatdiabetes.at
www.phosphatdiabetes.at

POLIO + POST POLIO SYNDROM

ST. PÖLTEN

SELBSTHILFE POLIO + POST POLIO SYNDROM

Mag. Herbert Winter
02742 / 357 896
0676 / 489 34 90
hmmt.winter@kfs.at
www.polio-selbsthilfe.at

POLYARTHRITIS - POLYARTHROSE

AMSTETTEN

**FINGERGRUPPE AMSTETTEN -
PHYSIOBEHANDLUNG VON FINGERPOLYARTHROSE**

Herbert Atschreiter
0676 / 324 49 02
herbert.atschreiter@gmx.at



POLYNEUROPATHIE

BRUCK AN DER LEITHA

SHG POLYNEUROPATHIE

Jörg Leiter
0664 / 159 41 13
polyneuropathie@gmx.at
www.selbsthilfe-polyneuropathie.at

NÖ/WIEN

SHG POLYNEUROPATHIE

Mag. Franz Karl
0664 / 404 54 88
franz.karl@gmx.at
www.selbsthilfe-polyneuropathie.at

ST. PÖLTEN

SHG POLYNEUROPATHIE

August Cencic
0664 / 734 28 056
august.cencic1955@gmail.com
www.selbsthilfe-polyneuropathie.at



PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN (PSY)

(Psy) HPE - ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER

NIEDERÖSTERREICH

HPE NÖ

Ernestine Bernhard

0664 / 326 08 39

ernestine.bernhard@hpe.at

www.hpe.at/niederoesterreich

BADEN

HPE NÖ - ANGEHÖRIGENGRUPPE BADEN

Dr. in Waltraud Kress

02252 / 478 17

waltraud.kress@hpe.at

HOLLABRUNN

HPE NÖ - ANGEHÖRIGENGRUPPE HOLLABRUNN

für Familienmitglieder, Verwandte und Freunde psychisch Kranker

Johanna Toifl

02944 / 83 45

0664 / 737 62 560

johanna.toifl@gmail.com

KREMS

HPE NÖ - ANGEHÖRIGENGRUPPE KREMS

Judith Pfeiffer

0676 / 838 44 520

psd.pfeiffer@stpoelten.caritas.at

www.caritas-stpoelten.at



MANK

HPE NÖ - ANGEHÖRIGENTREFFEN MANK

Karoline Pölzl

02755 / 86 41

MISTELBACH

HPE NÖ - ANGEHÖRIGENGRUPPE MISTELBACH

Brigitte Hösch

02524 / 31 28

brigitte.hoesch@gmx.at

MÖDLING

HPE NÖ - ANGEHÖRIGENGRUPPE MÖDLING

Ernestine Bernhard

0664 / 326 08 39

ernestine.bernhard@hpe.at

www.hpe.at/niederoesterreich

SCHWECHAT

HPE NÖ - ANGEHÖRIGENGRUPPE SCHWECHAT

Karl Selina

01 / 707 31 57

Fax: 01 / 707 31 57 - 15

s.karl.psd@psz.co.at

www.psz.co.at

STOCKERAU

HPE NÖ - ANGEHÖRIGENGRUPPE STOCKERAU

Regina Hanke-Zingerle

02266 / 639 14 - 12

Fax: 02266 / 639 14 - 400

r.hanke-zingerle@psz.co.at

https://www.psz.co.at/beratung-behandlung/psd/psd-stockerau/



ST. PÖLTEN

ANGEHÖRIGENTREFFEN ST. PÖLTEN

DSA Ingrid Wittchen

0676 / 838 44 513

psd.wittchen@stpoelten.caritas.at

www.caritas-stpoelten.at

WAIDHOFEN/YBBS

HPE NÖ - ANGEHÖRIGENGRUPPE WAIDHOFEN/YBBS

DSA Christina Brandstetter

0676 / 838 44 528

psd.brandstetter@stpoelten.caritas.at

(Psy) SHG FÜR BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE

ZWETTL

TRIALOGGRUPPE WALDVIERTEL

Dr. Irina Taschler

0676 / 838 44 511

irina.taschler@caritas-stpoelten.at



(Psy) ANGST, PANIK UND DEPRESSIONEN

SHG für Betroffene, Psychiatrie-Erfahrene und seelische Gesundheit

AMSTETTEN

HILFE ZUR SELBSTHILFE MOSTVIERTEL

SHG - DEPRESSION, ANGST, PANIKATTACKEN UND BURNOUT

Wolfgang Gugler

0664 / 142 36 43

wolfgang.gugler@aon.at

AMSTETTEN / HAUSMENING

PHÖNIX RISING (ICH LERNE MEIN LEBEN)

Eugen Lichtmanegger

0660 / 271 06 30

eugen.lichtmanegger@gmail.com

BRUCK AN DER LEITHA

SHG FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

Ursula Sirota

0676 / 590 00 46

ursula.sirota@gmx.at

GMÜND

GRAUZONE GMÜND

Martina Wyszowski

0676 / 545 51 43

martinamartinwyszowski@gmx.at

HIMBERG

SSG - SHG FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

Herbert Heintz

0677 / 623 73 708

herbert.heintz@aon.at

HOLLABRUNN

SHG FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT HOLLABRUNN

Depression, Angst, Panik, Stress - kränken macht krank

Helga Artner

0680 / 142 83 10

SHG „SEELE IN NOT“ HOLLABRUNN**Johann Bauer**

0664 / 404 05 41

0664 / 270 16 00

seele-in-not@hansib.at

www.selbsthilfe-seelische-gesundheit.at

HORN

SHG „WOLKENLOS“ HORN

Angst, Panik, Depression - Betroffene für Betroffene

Johann Bauer

0664 / 404 05 41

0664 / 270 16 00

shg-wolkenlos-horn@hansib.at

www.selbsthilfe-seelische-gesundheit.at

KREMS

SHG WACHAU FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT**Christine Stanzl-Akansu**

0676 / 506 80 24

c.stanzl@gmx.at

LILIENFELD

SHG FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT LILIENFELD

Angst-Depression-Psychiatrieerfahrung-Sucht

Ing. Michael Pinks

0699 / 815 37 566

electric.tech@gmx.at

MELK

SHG FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT MELK**Ingrid Tirmann**

0676 / 646 30 63

tirmann@gmx.at

MISTELBACH

**SHG FÜR PSYCHISCH KRANKE MENSCHEN
IM BEZIRK MISTELBACH****Martin Dirnberger**

0660 / 391 82 07

martindirnberger2014@gmail.com

NIEDERÖSTERREICH

**HSSG - HILFE ZUR SELBSTHILFE FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT -
LANDESVERBAND NÖ****Johann Bauer**

0664 / 404 05 41

0664 / 270 16 00

johann.bauer@hssg.at

hssg@hssg.at

www.hssg.at

PURGSTALL

**HILFE ZUR SELBSTHILFE MOSTVIERTEL - SHG DEPRESSION, BURNOUT,
ANGST UND PANIKATTACKEN SOWIE ALKOHOLPROBLEME****Maria Jungwirth**

0676 / 373 80 43

j.m.jungwirth@aon.at

ST. AEGYD

SHG FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT ST. AEGYD**Silvi Muehringer**

0680 / 204 93 74

silvi.muehringer@gmx.at



ST. PÖLTEN

SEGEL ST. PÖLTEN - ARBEITSGRUPPE ZUR STÄRKUNG DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

Traude Izaak

0664 / 593 45 84

traude.izaak@aon.at

SCHWECHAT

SHG FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT FÜR MENSCHEN MIT ANGSTSTÖRUNGEN UND PANIKATTACKEN

Marina Jany

0660 / 777 66 88

marina.jany@gmx.at

TULLN

SEGEL TULLN - ARBEITSGRUPPE ZUR STÄRKUNG DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

Traude Izaak

0664 / 593 45 84

traude.izaak@aon.at

WAIDHOFEN/THAYA

**SHG FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT WAIDHOFEN/THAYA
DEPRESSION, ANGST, PANIK**

Johann Bauer

0664 / 404 05 41

0664 / 270 16 00

shg-waidhofen-thaya@hansib.at

www.selbsthilfe-seelische-gesundheit.at



WAIDHOFEN/YBBS

**HILFE ZUR SELBSTHILFE MOSTVIERTEL
SHG - DEPRESSION, ANGST, PANIKATTACKEN UND BURNOUT**

Franz Schippany

0664 / 188 95 95

schip@a1.net

WIENER NEUSTADT

SHG FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT WR. NEUSTADT

Dieter Hofmann

0678 / 122 88 36

dieter.hofmann9@chello.at

ZWETTL

**SHG FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT - ZWETTL
ANGST, PANIK, DEPRESSION - BETROFFENE FÜR BETROFFENE**

Johann Bauer

0664 / 404 05 41

0664 / 270 16 00

shg-zwettl@hansib.at

www.selbsthilfe-seelische-gesundheit.at

(Psy) TRAUMATISIERTE & PSYCHISCH ERKRANKTE

ST. ÄGYD AM NEUWALDE

SELBSTHILFE - LOKALE GRUPPE FÜR TRAUMATISIERTE

Brigitte Eisenkirchner

0676 / 538 71 60

brigitte.eisenkirchner@gmx.at



PWS PRADER-WILLI-SYNDROM

NIEDERÖSTERREICH / ÖSTERREICH

PWS AUSTRIA - ÖSTERR. GESELLSCHAFT PRADER-WILLI SYNDROM

Daniela Rodlauer

0664 / 399 60 85

h.rodlauer@aon.at

www.prader-willi-syndrom.at

RESTLESS LEGS SYNDROM

NIEDERÖSTERREICH

RLS - LANDESSTELLE NÖ - WEST

Stefanie Kaltenbrunner

0664 / 313 21 35

RETT-SYNDROM

ÖSTERREICH

ÖRSG - ÖSTERREICHISCHE RETT-SYNDROM GESELLSCHAFT

Günther Painsi

0676 / 967 06 00

info@rett-syndrom.at

www.rett-syndrom.at



RHEUMA

ST. PÖLTEN

SHG FÜR RHEUMA

Gerda Pieringer

0650 / 337 85 31

gerdapieringer@yahoo.at

SARKOIDOSE

NEULENGBACH

SHG SARKOIDOSE

Johann Hochreiter

0681 / 106 15 970

info@sarko.at

www.sarko.at

SCHÄDEL-HIRN-TRAUMA (SHT)

ÖSTERREICH

ÖGSHT - ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT FÜR SHT UND ZENTRALNERVÖSE VERLETZUNGEN ANDERER GENESE

Sigrid Kundela

0664 / 323 36 26

shg-sht@gmx.at

www.oegsht.org

HOLLABRUNN - NÖ NORD

SHG SCHÄDELHIRNTRAUMA (SHT) FÜR PATIENTINNEN UND ANGEHÖRIGE DER SHG HOLLABRUNN

Dr. Andreas und Maria Kvarda

02953 / 87 77

0664 / 223 44 10

kvarda@aon.at



KREMS / ZWETTL

SHT-SHG WALDVIERTEL FÜR BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE

Ingrid Kellner

0664 / 186 58 78

ingrid.kellner@gmx.at

SCHIZOPHRENIE

TULLN

TUPSY-STAMMTISCH

Austausch unter Betroffenen bzw. Angehörigen von Schizophrenie-Kranken

Andrea Gaar

andrea.gaar@gmail.com

SCHLAFAPNOE

ÖSTERREICH

SELBSTHILFEGRUPPE SCHLAFAPNOE ÖSTERREICH

Josef Hoza

0664 / 150 86 27

info@ssoe.at

www.ssoe.at



SCHLAGANFALL

BAD PIRAWARTH

SCHLAGANFALL-SELBSTHILFE NÖ BAD PIRAWARTH

Roland Raynoschek

02282 / 4240

0664 / 523 28 82

rayno1@drei.at

oder

Alexander Rohowsky

0664 / 38 33 195

alex53bb@a1.net

BADEN

SCHLAGANFALL 2500 SHG

Wolfram Hermann-Hubler

0650 / 802 90 59

der.hubler@gmx.at

ST. PÖLTEN

SCHLAGANFALL-SELBSTHILFE NÖ - ST. PÖLTEN

Ing. Karl Degelmann

0664 / 436 59 94

schlaganfall@kabsi.at

www.schlaganfall-selbsthilfegruppe.at

TULLN

SCHLAGANFALL-SELBSTHILFE NÖ - TULLN

Dr.ⁱⁿ Sigrid Schwarz

0676 / 432 44 64

sigrid.schwarz@tulln.lknoe.at



WIENER NEUSTADT

SCHLAGANFALL-SELBSTHILFE NÖ - WIENER NEUSTADT

Christian Höne
0676 / 425 50 95
christian.hoene@chello.at
schlaganfall2700.jimdo.com

SEHBEHINDERUNGEN

AMSTETTEN UND SANKT PÖLTEN

HILFSGEMEINSCHAFT DER BLINDEN UND SEHSCHWACHEN ÖSTERREICHS

BEZIRKSGRUPPEN AMSTETTEN UND ST. PÖLTEN

Friedrich Kirchner
0664 / 891 08 50
kirchner@hilfsgemeinschaft.at
www.hilfsgemeinschaft.at

HOLLABRUNN

BLINDEN- UND SEHBEHINDERTENVERBAND - HOLLABRUNN

Johann Mantler
0676 / 430 51 56
johannmantler2@gmail.com
www.blindenverband-wnb.at

oder

Gerda Wallner
0664 / 143 51 42
gerda.wallner@blindenverband-wnb.at



KREMS

HILFSGEMEINSCHAFT DER BLINDEN UND SEHSCHWACHEN ÖSTERREICHS

BEZIRKSGRUPPE KREMS

Sandra Rauscher
0676 / 462 54 55
rauschersandra73@gmail.com
www.hilfsgemeinschaft.at

oder

Christa Groll
0664 / 559 13 09
christagroll@gmx.at

TERNITZ - NEUNKIRCHEN - WIENER NEUSTADT

HELFENDE ENGEL

in Kooperation mit dem Ternitzer Blindenführhunde-Stammtisch und dem unabhängigen Blindenführhunde-Verein

Sabine Kleist
0680 / 133 93 17
sabine.kleist@aol.at
www.helfende-engel.at

WIEN / NIEDERÖSTERREICH

HILFSGEMEINSCHAFT DER BLINDEN UND SEHSCHWACHEN ÖSTERREICHS

Christiane Hauck
01 / 330 35 45 - 87
christiane.hauck@hilfsgemeinschaft.at
info@hilfsgemeinschaft.at
www.hilfsgemeinschaft.at

WIEN / NIEDERÖSTERREICH

**ÖSTERREICHISCHER BLINDEN- UND SEHBEHINDERTENVERBAND
LANDESGRUPPE WIEN, NÖ UND BGLD****Gerda Wallner**

01 / 981 89 - 126

0664 / 143 51 42

Fax: 01 / 981 89 - 103

gerda.wallner@blindenverband-wnb.at

www.blindenverband-wnb.at/wissenswertes/regionale-selbsthilfegruppen

WIESMATH

BLINDEN- UND SEHBEHINDERTENVERBAND - WIESMATH**Fritz Dienbauer**

0676 / 71 66 511

cooler-blinder@blindenverband-wnb.at

www.blindenverband-wnb.at

*oder***Gerda Wallner**

0664 / 143 51 42

gerda.wallner@blindenverband-wnb.at

ZWETTL

BLINDEN- UND SEHBEHINDERTENVERBAND - ZWETTL**Marion Wally**

0699 / 122 40 173

www.blindenverband-wnb.at

*oder***Gerda Wallner**

0664 / 143 51 42

gerda.wallner@blindenverband-wnb.at

SKOLIOSE

ST. PÖLTEN

SHG FÜR SKOLIOSE (GEBIET ST. PÖLTEN)

für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Ingrid Blauensteiner und **Sandra Fasching**

shg.skoliose.noe@gmail.com

SOZIALES

AMSTETTEN

SHG „UNSERE STERNENKINDER“**Christa Ebner**

0664 / 750 76 181

christanagel@gmx.at

KORNEUBURG

KINDERWUNSCH**Gabriella Bachmayer**

0699 / 172 56 775

gabriella@bachmayer.or.at

VEREIN INKLUSION NÖ

Beratung und Begleitung für Menschen mit und ohne Behinderung

Elisabeth Pfennigbauer

0660 / 510 97 20

epfennigbauer@gmail.com

NEIDLING

GEMEINSAM STATT EINSAM - DUNKELSTEINERWALD**Patricia Grünauer, BA/MA**

0660 / 484 16 95

patricia.gruenauer@drei.at



ST. PÖLTEN

MUT STATT FRUST ZU DIALOG

Dr. Karl Nagy Babiak
0677 / 612 98 485
dabinichmensch@gmx.at

VEREIN PATINNEN FÜR ALLE

Mag.ª Erika Kudweis
0664 / 432 69 40
kudweis@patinnenfueralle.at
patinnenfueralle.at

SPINA BIFIDA

WIEN

**SPINA BIFIDA UND HYDROCEPHALUS ÖSTERREICH
SHG FÜR BETROFFENE**

Ursula Buchmann
0676 / 353 54 68
ursulabuchmann.sbho@gmail.com
www.sbho.at

STOMA

ÖSTERREICH

ÖSTERREICHISCHER ILCO STOMA-DACHVERBAND

01 / 332 38 63
www.ilco.at



MELK

SHG - STOMA MELK

Herbert Hudler
0660 / 544 29 42
oder

Ingrid Obruca
0664 / 204 87 32

NIEDERÖSTERREICH

STOMA - SELBSTHILFEGRUPPE NÖ

Mag.ª Susanne Deimel-Engler
0680 / 216 23 01
s.deimel@aon.at

ST. PÖLTEN

SHG FÜR STOMATRÄGER

Manfred Haider
02742 / 361 873
0664 / 370 12 01
haider_manfred@a1.net

TULLN

STOMA - SELBSTHILFEGRUPPE TULLN

Mag.ª Susanne Deimel-Engler
0680 / 216 23 01
s.deimel@aon.at

oder

Markus Besta
0676 / 854 62 431

oder

Christa Schwendemann
0650 / 247 47 82



WIENER NEUSTADT

STOMA - SELBSTHILFEGRUPPE WIENER NEUSTADT

Elfriede Beisteinerer

0664 / 736 08 050

anton.beisteiner@aon.at

oder

Günter Köck

0660 / 411 80 85

koeckguesi51@gmail.com

STRAHLEN- UND CHEMOTHERAPIE

„ERFAHRUNGEN, STRAHLEN- UND CHEMOTHERAPIE“ (SHG ESC TULLN)

Helmut Spieslehner

0664 / 531 66 25

spieslehner@gmx.at

SUCHT

HERZOGENBURG

AAS - ANONYME ARBEITSSÜCHTIGE

SHG für Menschen mit Arbeitsproblemen oder Arbeitssucht

0664 / 874 53 30

herzogenburg@arbeitssucht.de

www.anonyme-arbeitssuechtige.net

HOLLABRUNN

LOVE IST MORE - GESUNDE SEXUALITÄT

EFK-Hollabrunn

Urs Güttinger

0699 / 181 73 764

christen.tulln@gmail.com



ST. PÖLTEN

SPIELSUCHT

Gerhard Eichinger

0664 / 478 21 37

gerhard.eichinger@hssg.at

www.selbsthilfegruppe-spielsucht.at

SUIZID

STOCKERAU

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE NACH SUIZID

Begleitete Gruppe

Sissy Hanke

0676 / 483 88 46

sissy.hanke@gmail.com

oder

Rita Haller-Kerschbaum

0650 / 462 08 16

ritahaller@hotmail.com

ST. PÖLTEN

TRAUER NACH SUIZID

Gruppe für Trauernde nach dem Suizid eines nahestehenden Menschen

DGKP Barbara Kögl

0676 / 838 44 632

barbara.koegl@caritas-stpoelten.at

www.caritas-stpoelten.at

TINNITUS

HEIDENREICHSTEIN

ÖTL - SHG NÖRDLICHES WALDVIERTEL

Marianne Popp

0676 / 717 44 56



MISTELBACH/WEINVIERTEL

ÖTL - SHG MISTELBACH/WEINVIERTEL

Ing. Wolfgang Janner, MAS
0699 / 113 93 769
info@oetl.at

MÖDLING

ÖTL - SHG MÖDLING

Ing. Gottfried Schula
02236 / 425 18 (auch Fax)
0670 / 607 23 42
gottfried.schula@aon.at

ST. PÖLTEN

ÖTL - SHG ST. PÖLTEN

für Menschen mit Tinnitus (Ohrgeräusch), Hörsturz und Morbus Meniere

Gertrud Slawitz-Gajdusek
0664 / 176 23 77
gerti.slawitz@gmail.com

TRANSIDENTITÄT

WIENER NEUSTADT

SHG FÜR TRANSIDENTE PERSONEN IN NÖ

Ing. Birgit Schneider
0677 / 627 45 497
shgtransident@gmail.com



TRANSPLANTATIONEN

ST. PÖLTEN

ÖSTERR. VERBAND HERZ- UND LUNGENTRANSPLANTIERTER - LANDESSTELLE NÖ

Silvia Scholz
0650 / 306 99 02
silvia.scholz@hlutx.at
www.hlutx.at

oder

Karin Sethaler
0650 / 415 78 03
karin.sethaler@hlutx.at
www.hlutx.at

WIEN, NIEDERÖSTERREICH UND BURGENLAND

GND-WNB - GESELLSCHAFT NIERENTRANSPLANTIERTER UND DIALYSEPATIENTEN

Elisabeth Kahnert
0676 / 778 46 10
office@gnd-wnb.at
www.gnd-wnb.at

oder

Wilhelm Sillaba
office@gnd-wnb.at

TRAUER

AMSTETTEN

SHG „TRAUERN IST ARBEIT“

Angeleitete Gruppe - telefonische Anfrage

Diana-Elisabeth Schenkermayr
0664 / 261 41 07
info@diana-schenkermayr.at
www.diana-schenkermayr.at

GÄNSERNDORF

MOBILES CARITAS HOSPIZ - TRAUERBEGLEITUNG

Gruppen- und Einzelbegleitung für Erwachsene und Kinder

Andrea Redlich

Mobiles Caritas Hospiz

0664 / 829 44 62

andrea.redlich@caritas-wien.at

GMÜND

VEREIN HOSPIZ GMÜND NÖ

Greta Wenny

0664 / 925 02 77

hospizverein.gmuend@gmx.at

KORNEUBURG/STOCKERAU

MOBILES CARITAS HOSPIZ NÖ

Anita Kohl

0664 / 829 44 75

anita.kohl@caritas-wien.at

MISTELBACH

MOBILES CARITAS HOSPIZ NÖ - MISTELBACH

Theresia Rieder

0664 / 829 44 74

theresia.rieder@caritas-wien.at

NEUNKIRCHEN

MOBILES CARITAS HOSPIZ NÖ - REGION NEUNKIRCHEN, BUCKLIGE WELT

Michaela Walla

0664 / 829 44 80

michaela.walla@caritas-wien.at

NEUNKIRCHEN

SHG FÜR STERNENKINDER

Tamara Szallai

0699 / 195 320 07

tamara.szallai@gmx.at

NIEDERÖSTERREICH

MOBILES HOSPIZ NÖ

0664 / 829 44 71

hospiz-noe@caritas-wien.at

www.caritas-wien.at

ST. PÖLTEN

WINDRAD ST. PÖLTEN

SHG für Eltern, deren Baby vor, während oder nach der Geburt gestorben ist

Petra Schreiber-König

0676 / 464 32 22

koenig_petra@gmx.at

TULLN

„WINDRAD“ TULLN

SHG für Eltern, deren Baby vor, während oder nach der Geburt gestorben ist

Elisabeth Peer

059 / 144 50 591 (Rotes Kreuz)

0664 / 621 48 59

windrad.tulln@n.roteskreuz.at

TUBERÖSE SKLEROSE

HORN

SHG TUBERÖSE SKLEROSE NÖ

Regionalbetreuer Wien, NÖ u. Bgld.

Andrea Schmidt

0664 / 890 98 99

harald.andrea@wavenet.at

www.tuberoesesklerose.at

TUMORE

TULLN UND ST. PÖLTEN

HIRNTUMOR FÜR BETROFFENE & ANGEHÖRIGE

Gabriele Groiss

0676 / 790 78 78

WIENER NEUSTADT

SHG FÜR HIRNTUMORPATIENTEN UND PATIENTINNEN SOWIE DEREN ANGEHÖRIGE

Angeleitete Gruppe

Mag.^a Eva Siebert

02622 / 9004 - 24 04

0676 / 833 211 030

eva.siebert@wienerneustadt.lknoe.at

ZÖLIAKIE

BAD PIRAWARTH

ZÖLIAKIE BAD PIRAWARTH

Maria Kautz

0650 / 264 81 21

mariakautz0509@gmx.at

ÖSTERREICH

ÖSTERREICHISCHE ARBEITSGEMEINSCHAFT ZÖLIAKIE LANDESGRUPPE NÖ

Mag. Christian Petz

0664 / 503 22 14

niederoesterreich@zoeliakie.or.at

www.zoeliakie.or.at

ZWANGSERKRANKUNGEN

BADEN

VON A BIS Z

Michael Schubert (Pseudonym)

0680 / 10 70 534

vonAbisZ@drei.at

BADEN UND MÖDLING

WIR TICKEN ANDERS

Margit Preinfalk

0664 / 927 78 06

m.selbsthilfe-zwang@gmx.at

MITTERBACH

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ZWANGSERKRANKUNG

Josef Emmerich Ganser

0664 / 874 32 28

josefganser@icloud.com

IMPRESSUM

Medieninhaber und Herausgeber: Dachverband NÖ Selbsthilfe
Für den Inhalt verantwortlich: Vorstandsvorsitzender Dipl. KH-BW Ronald Söllner - Wiener Straße 54/Stiege A, 3100 St. Pölten, Telefon 02742/22644, Fax: 02742/22686, info@selbsthilfenoe.at, www.selbsthilfenoe.at
ZVR: 244690535 - Redaktionsteam: Manuela Kraus, Birgit Ramusch, Katharina Ruby, Ronald Söllner - Für die Richtigkeit der Fakten und Daten gibt es keine Gewähr. Jede Haftung ist ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben grundsätzlich die persönliche Meinung des Verfassers wieder und müssen sich nicht mit der Meinung des Herausgebers decken. Fotos und Texte: zur Verfügung gestellt (zvg)
Druck: Eigner Druck GmbH, Tullner Straße 49, 3040 Tausendblum/Neulengbach, Telefon: 02772 54259

Mit freundlicher Unterstützung





DACHVERBAND NÖ SELBSTHILFE

Wiener Straße 54, Stiege A
3100 St. Pölten

02742 / 226 44
info@selbsthilfenoe.at
www.selbsthilfenoe.at

Immer aktuell

Um Hilfesuchenden bestmögliches Service gewährleisten zu können, wird dieses SHG-Verzeichnis laufend aktualisiert. Die jeweils aktuelle Version steht als pdf auf

www.selbsthilfenoe.at

unter **SHG-Suche** sowie unter **Publikationen** zum kostenlosen Download zur Verfügung.